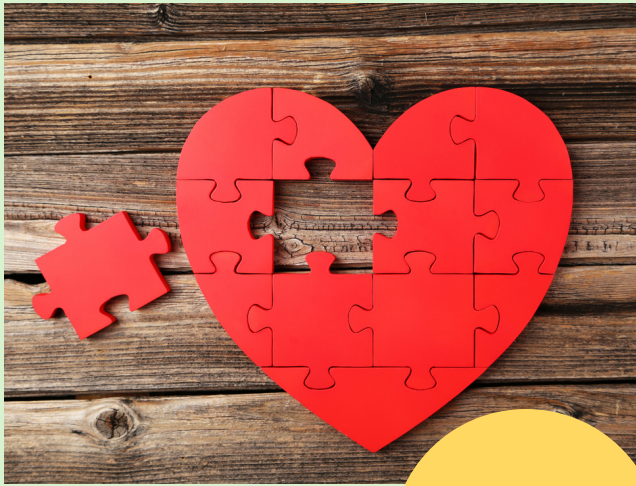




27. BIS
29. NOVEMBER
2026

Für immer ein Teil von mir

EIN TRAUERWOCHELENDE

FÜR VERWAISTE ELTERN
UND ERWACHSENE GESCHWISTER

IN BAD BEVENSEN

Liebe Mütter, liebe Väter,
liebe erwachsene
Geschwister,

Ihr alle trauert um einen geliebten Menschen – um euer Kind, euren Bruder oder eure Schwester. Jeder Trauerweg ist einzigartig, und doch verbindet euch die Erfahrung eines schmerzlichen Verlustes. Mit der Zeit wird sich die Trauer verändern, doch sie wird ihren Platz in eurem Leben behalten und Teil eurer Geschichte und eures Herzens sein.

Es gibt Tage, an denen die Sehnsucht und der Schmerz kaum auszuhalten sind. Und doch sind es oft gerade diese Momente, in denen ihr euch eurem Kind, eurem Bruder oder eurer Schwester besonders nah fühlt: durch einen unerwarteten Gedanken, der euch Trost schenkt, eine wertvolle Erinnerung an gemeinsame Zeiten, einen vertrauten Duft oder ein Lied, das euch berührt. Solche Augenblicke lassen euch spüren, dass die tiefe Verbindung bleibt und euer geliebter Mensch für immer ein Teil von euch ist.

Diese Erfahrungen miteinander zu teilen und dem geliebten Menschen im Erzählen, im Trauern, im gemeinsamen Erinnern und im Gestalten einen besonderen Platz zu geben, kann Trost schenken, Verbundenheit stärken und neue Kraft wachsen lassen.

Im Sinne des Zuhörens und Gehörtwerdens, der behutsamen Begegnungen und der erinnernden Liebe laden wir euch im Namen des gesamten Teams herzlich nach Bad Bevensen ein.

Beate Budendorf

Regina Thümer

Du bist
immer stärker
immer fester
ein Teil von mir
den ich nicht vergessen
nicht aufgeben
nicht loslassen
und vor allem
nicht leugnen will

Du bist
jeden Tag und jede Minute
der Teil von mir
der mich
so wie ich heute bin
ausmacht

aus „Wer wärest Du heute“ – Autor*in unbekannt

Gruppen

Erwachsene Geschwister

In die Gruppe der Erwachsenen Geschwister ist jede und jeder ab 18 Jahren eingeladen, der oder die um einen Bruder oder eine Schwester trauert. Die Todesursachen der verstorbenen Geschwister sind unterschiedlich, ebenso der Zeitpunkt des Verlustes. Im vertrauensvollen Austausch mit anderen Betroffenen und im Gestalten wollen wir uns gemeinsam an eure Geschwister erinnern.

Gemischte Elterngruppen

Das Alter und die Todesursache der verstorbenen Kinder sind in dieser Gruppe unterschiedlich. Behutsam möchten wir Müttern und Vätern den Raum geben, über ihre verstorbenen Kinder, ihre Trauer und das veränderte Leben nach dem Tod zu sprechen, sich darüber auszutauschen und der Trauer auch im kreativen Gestalten zu begegnen. So werden eure Kinder an diesem Wochenende spürbar und sichtbar mit dem, was sie in euch hinterlassen.

Gruppe für Eltern nach dem Suizid ihres Kindes

Warum war es dir nicht möglich, dieses Leben mit uns zu leben? Es bleiben so viele Fragen! Diesen Fragen wollen wir uns stellen, miteinander Antworten suchen, uns austauschen und mitteilen und im Gestalten der Trauer und dem verstorbenen Kind Raum geben. Das Gespräch in der Gruppe ermöglicht Entlastung und gibt Halt und Kraft.

Pilgergruppe für Eltern

Wir machen uns für einen Tag auf den Weg in die Natur, kommen äußerlich wie innerlich in Bewegung, wechseln die Perspektiven im Vorübergehen. Jede und jeder auf dem eigenen Trauerweg und doch gemeinsam. An den Tagen vor und nach der Wanderung wird es Gelegenheit zum Gespräch in der Runde geben. Für nähere Informationen zu dieser Gruppe bitte Kontakt zum Büro aufnehmen.

Ablauf des Wochenendes

**Im eigenen Interesse bitten wir,
rechtzeitig zu Beginn da zu sein.**

Freitag

16:00-18:00 Uhr Anreise und Begrüßung am Haupthaus
vor der Rezeption
18 Uhr Abendessen
19 Uhr Begrüßung und Anfangsritual für alle
im Anschluss Gruppentreffen bis ca. 22 Uhr

Samstag

ab 7:30 Uhr Frühstück
9:00-12:30 Uhr Gruppentreffen
12:30 Uhr Mittagessen
PAUSE
14:30 Uhr Kaffee und Kuchen
15:00-18:00 Uhr Gruppentreffen
18:30 Uhr Abendessen
19:15 Uhr Lichterspaziergang an die Ilmenau
im Anschluss Abendliche Begegnung im großen Saal

Sonntag

ab 7:30 Uhr Frühstück
Zimmer räumen bis 11 Uhr
9:00-11:30 Uhr Gruppentreffen
12:00 Uhr gemeinsames Abschlussritual für alle
im Anschluss Mittagessen und Abreise

Tagungsort

Gustav-Stresemann-Institut in Niedersachsen e.V.
Europäisches Bildungs- u. Tagungshaus Bad Bevensen
Klosterweg 4
29549 Bad Bevensen
Tel.: 05821 955-0
www.gsi-bevensen.org

Kosten für Unterkunft, Verpflegung und Seminargebühr



Anmeldeschluss 28. September 2026

Später gern noch nachfragen.

Anmeldung

Nach Möglichkeit über das digitale Formular auf unserer Webseite oder durch Scannen des QR-Codes – oder per Email an info@verwaiste-eltern.de.

Die Anmeldung wird erst durch unsere Bestätigung gültig und ist damit verbindlich. Eine Rechnung folgt. Ein Rücktritt nach Anmeldeschluss ist mit Kosten verbunden.

Kosten

Der Teilnahmebeitrag beinhaltet die Unterbringung für zwei Nächte im Einzel- oder Doppelzimmer, inkl. Kurtaxe, Vollverpflegung, Kaffee und Tee sowie die Seminarkosten.

Einzelperson	270€ / 200€*
Elternpaar/Geschwisterpaar/Freundespaar	420€ / 320€*

Studierende/Auszubildende bis 27 Jahre (mit Nachweis) pro Person	120€ / 100€*
---	--------------

Einzelzimmerzuschlag pro Person für beide Nächte
insgesamt 50€.

*Für Mitglieder der Verwaisten Eltern und Geschwister Hamburg e.V.

Bei unserem Wochenende sind alle herzlich willkommen – unabhängig von der finanziellen Situation. Eine Ermäßigung ist auf Anfrage möglich – spricht uns gern an.

Infos

Verwaiste Eltern und Geschwister Hamburg e.V.
Bogenstr. 26
20144 Hamburg
Tel.: 040 - 45 000 914
info@verwaiste-eltern.de
www.verwaiste-eltern.de