

[View this email in your browser](#)



Liebe Leserinnen, liebe Leser,

ein Jahr neigt sich dem Ende zu. Wir nähern uns dem Fest der Liebe und Lichter, Dekorationen sowie Lieder begleiten uns dabei. Wir haben Erinnerungen gesammelt, es gab schöne wie schmerzhaftige Momente. Viele Herzen, die ein Kind vermissen, werden schwer in diesen Tagen. Wir wünschen Ihnen und Ihren Liebsten ganz viel Licht in dieser dunklen Jahreszeit. Möge Sie dieses Licht gut durch die Advents- und Weihnachtszeit in das Jahr 2024 begleiten.

Es grüßt Sie ganz herzlich
Ihr Team der verwaisten Eltern und Geschwister Hamburg e.V.



Wir laden Sie herzlich ein, unsere aktuellen Angebote zu entdecken. Für einen Austausch mit anderen Betroffenen. Telefonisch erreichen Sie uns unter **040 / 45 000 914**

AKTUELLE TERMINE



Weltgedenk Gottesdienst für verstorbene Töchter, Söhne und Geschwister

Hamburger St. Michaelis Kirche
Sonntag, 10. Dezember 2023, 18:00 - 19:00 Uhr

Gemeinsam mit Hauptpastor Alexander Röder und Michelkantor Magne H. Draagen führen wir durch den Gottesdienst. Bereits ab 17:30 Uhr können **Erinnerungskerzen** entzündet werden. Die Feierstunde beginnt um 18 Uhr.



[Mehr zur Tradition des Weltgedenk Gottesdienstes](#)

ZUM FLYER



Dank an unser Fördernetzwerk

Die hier vorgestellten Angebote für Betroffene und Angehörige bieten Begleitung auf dem Trauerweg. Dazu braucht es finanzielle Unterstützung. Heute möchten wir besonders unseren langjährigen Förderern für ihren wertvollen Beitrag danken. Dieses über Jahre aufgebaute Netz von Unternehmen, Stiftungen und Persönlichkeiten bildet den Grundstein für unsere Vereinsarbeit.

UNSERE FÖRDERER

So können auch Sie uns unterstützen

Es gibt viele kleine und große Möglichkeiten, unserem Verein zu helfen. Hier einige Optionen:

- Werden Sie **Mitglied**
- **Geldspende**
- **Sachspende**
- **Sponsoring**
- Mit dem **Förderpenny** an der Supermarktkasse
- Mit einem **Ehrenamt**

Herzlichen Dank für diese Unterstützung - jetzt und in Zukunft!

JETZT INFORMIEREN

Sternenkindercafé



Ein offenes Angebot für Mütter & Väter, als Paar oder einzeln. Begleitet durch eine Trauerbegleiterin. Egal in welcher Schwangerschaftswoche Sie sich von Ihrem werdenden Kind verabschieden mussten, hier sind Sie herzlich willkommen!

Montag, 18. Dezember 2023, 15:30 - 17:30 Uhr

Gemeinderaum der St. Andreas Kirche, Bogenstr. 26-30, 20144 Hamburg (neben den Räumen der "Verwaisten Eltern und Geschwister Hamburg e.V."). Wir bitten um vorherige Anmeldung.

ZUM FLYER

Offene Vätergruppe



Alle drei Monate trifft sich diese offene Vätergruppe mit Trauerbegleiter Horst Busch zum persönlichen Austausch.

Freitag, 29. Dezember 2023, 18:30 - 20:30 Uhr

Verwaiste Eltern und Geschwister Hamburg e.V., Bogenstr. 26, 20144 Hamburg

Neue Gesichter sind immer willkommen! Wir bitten um Anmeldung per E-Mail an info@verwaiste-eltern.de oder telefonisch unter 040 / 45000914.

ZUM FLYER

Yoga für Trauernde



ZUM FLYER

"Yoga kann uns dabei helfen, uns anzunehmen, zu spüren und immer wieder von innen heraus neu aufzurichten, um Kräfte zu sammeln, die wir auf unserem weiteren Weg benötigen", sagt Beate Budendorf. Als Trauerbegleiterin und Yogalehrerin bringt sie diese Themen wunderbar zusammen.

Freitag, 05. Januar 2024, 18:30 - 20:30 Uhr

Verwaiste Eltern und Geschwister Hamburg e.V., Bogenstr. 26, 20144 Hamburg. Für Mitglieder 10 Euro / Für Nicht-Mitglieder 15 Euro.

Nächster Rundbrief



Wie oft wandern die Gedanken zu dem Moment zurück, in dem man das lebendige Kind ein **letztes Mal** gesehen, gehalten, gesprochen hat. Bei den wenigsten war es ein bewusster Abschied, für die meisten Eltern kam der Verlust völlig überraschend.

Es ist zu spät für einen Abschied, für bedeutsame letzte Worte, für alles, was wir unserem Kind noch mitgeben wollten. Weil wir dachten, wir hätten noch unendlich viel Zeit. **Sind wir „abschiedslos“?** Was genau waren die letzten Worte und Taten, wie ist man auseinandergegangen? Was ist alles offen geblieben? Oder hat womöglich eine gute Bestattung einen heilsamen Abschied ermöglicht?

Was sind Ihre Erfahrungen?
Senden Sie uns gerne Ihren Beitrag.

Redaktionsschluss für den Rundbrief vierundachtzig ist der 31. März 2024.

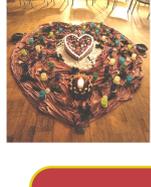
E-MAIL AN DIE REDAKTION

Vorschau

... mehr zum folgenden Termin in Kürze auf unserer Website

Samstag, der 17.02.2024
Schreibworkshop

Jetzt per E-Mail vormerken!



In ihrem Facebook-Post gibt Anja Paschen einen Einblick in das **Wochenende für verwaiste Eltern und erwachsene Geschwister in Bad Bevensen**. Das jährliche Trauerseminar bietet einen sehr liebevoll gestalteten Rahmen, der alle TeilnehmerInnen einlädt, ihre Trauer zu erleben und mit anderen Menschen zu teilen. Ob in Bewegung, in Gesprächen oder in der Stille - es geht darum, sich weniger allein zu fühlen und ganz offen erzählen zu können, wie es in einem aussieht. Auch 2024 wird es diese Möglichkeit geben.

Bericht auf Facebook lesen!

Wir sind da!



Justus Lassnig
Leitung der Geschäftsstelle und Öffentlichkeitsarbeit / Fundraising



Anja Paschen
Koordination und Entwicklung
Trauerbegleitung



Tanja Mischke
Verwaltung und Finanzen

Unsere Tür steht für alle offen, die Hilfe rund um das Thema Kindesverlust brauchen. Wir hören zu, finden Worte in der Sprachlosigkeit.

Bürozeiten:
Montag bis Donnerstag 10:00 - 16:00 Uhr
Freitag 10:00 - 14:00 Uhr

Kontaktieren Sie uns

DIE VERWAISTEN ELTERN UND GESCHWISTER HAMBURG E.V. TRAUERN UM

Bärbel Friederich

AM 29. OKTOBER 2023 IST SIE IM ALTER VON 77 JAHREN VERSTORBEN

Bärbel Friederich war seit 1994 Mitglied unseres Vereins und hat sich ehrenamtlich sehr engagiert und sich in die Arbeit des Vereines eingebacht. Nach ihrer Ausbildung zur **Trauerbegleiterin** hat sie viele Jahre in Trauergruppen Eltern und Geschwister unterstützt, die um verstorbene Kinder und Geschwister getrauert haben. Zusätzlich hat sie Verantwortung im **Vorstand** übernommen; über einige Jahre war sie auch Vorsitzende unseres Vereines. Die Trauernden, die von Bärbel Friederich begleitet wurden, und auch wir werden sie immer in dankbarer Erinnerung behalten. Unser besonderes Mitgefühl gilt ihrem Mann und ihrem Sohn sowie seiner Familie.

licht leuchtet

ich nehme das Licht in mich hinein
ich lasse das Licht mir leuchten
in meinem kopf
in meinem herzen
in meinem bauch
in allen meinen gliedern
ich trage das licht in die welt hinaus
dass es dir leuchtet

HANNA STRACK



Copyright (C) 2023 Verwaiste Eltern und Geschwister Hamburg e.V. All rights reserved.

Unsere Adresse lautet:
Verwaiste Eltern und Geschwister Hamburg e.V.
Bogenstraße 26
20144 Hamburg
Deutschland
info@verwaiste-eltern.de

Du kannst [Deine Einstellungen ändern](#) oder [Dich von der Liste austragen](#)

