



„Ein Stück Papier und ein Kugelschreiber
können Wunder wirken,
Schmerzen heilen,
und verlorene Hoffnungen wiederbringen.“
(Paulo Coelho)

Wenn Worte fehlen

**Schreibworkshop für verwaiste Eltern, Großeltern und erwachsene, trauernde Geschwister
am Samstag, den 21. Oktober 2023 von 11.00 – 15.00 Uhr**

Das Unsagbare ist geschehen– können wir es in Worte fassen?

Schreiben ist eine Methode, sich der Trauer zu nähern, einen Zugang zu finden und ihr auf spezielle Weise Ausdruck zu verleihen.

In der Trauer kann das geschriebene Wort wie ein Stein in der Brandung sein, auf den wir unseren Fuß setzen können, spüren, dass er uns trägt und wir nicht untergehen.

Im Schreiben machen wir unser Gefühlschaos zu etwas Greifbarem.

Mit verschiedenen Schreibmethoden wollen wir uns mit unseren Gedanken und Emotionen auseinandersetzen und zu uns selbst finden.

Bringen Sie gern Ihren Lieblingsstift und einen Schreibblock mit.

Trauerbegleitungen:

Susanne Sakel und Miki Cartus

Ort:

Bogenstraße 26, 20144 Hamburg

Kostenbeitrag:

Für Mitglieder 20 Euro / Für Nichtmitglieder 25 Euro
inkl. Material, Snacks und Getränken

Bitte den Betrag nach der Bestätigung der Anmeldung vorab überweisen auf das Konto:
Verwaiste Eltern und Geschwister Hamburg e.V.

bei der Hamburger Sparkasse, IBAN DE84 2005 0550 1013 2120 20

Verwendungszweck: Schreibworkshop Kennziffer: 8075

Anmeldung:

Verwaiste Eltern und Geschwister Hamburg e.V.

Tel: 040–45 000 914 oder Mail: info@verwaiste-eltern.de

Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.

Anmeldeschluss:

13. Oktober 2023