

## Facetten des Weges

Eine begleitete Wanderung über 17 km für  
Verwaiste Geschwister ab 18 Jahren am Samstag, 20. Mai 2023



Auf dieser Wanderung möchte ich dich einladen, den Weg in all seinen Facetten ganz bewusst wahrzunehmen. Zu erleben, wie es sich anfühlt aus dichtem Wald auf ein freies Feld zu laufen und mitzubekommen, wie der Wechsel der unterschiedlichen Landschaften dein eigenes Erleben verändern kann. Auch auf dem Trauerweg gibt es diese verschiedenen Facetten, jede mit ihren ganz eigenen Empfindungen und Bedürfnissen. Es ist wertvoll diese stetige Veränderung achtsam wahrzunehmen, den Wandel von einer Trauerlandschaft in eine andere. Auch die Anstrengungen des Weges und das Bedürfnis Pausen zu machen, um Kraft zu schöpfen, sind ein wichtiger Teil des Prozesses. Gemeinsam ist es oft leichter.

Die Wanderung erfordert eine normale Fitness, etwas Ausdauer (für 17 km), gutes Schuhwerk, sowie wetterangepasste Kleidung. An- und Abstiege sind moderat. Bitte bring eigene Verpflegung und eine Sitzunterlage für die Pausen mit.

**Trauerbegleiterin:** Jana Riewe

**Beginn und Ende:** S-Bahn Haltestelle Neuwiedenthal (S3 und S31)

**Zeitraumen:** 10.00 Uhr - 16.00 / 17.00 Uhr

**Kostenbeitrag:** Für Mitglieder 20 Euro / Für Nichtmitglieder 25 Euro

Bitte den Betrag nach Bestätigung vorab überweisen auf das Konto: Verwaiste Eltern und Geschwister Hamburg e.V. Haspa IBAN DE84 2005 0550 1013 2120 20,  
Stichwort: Wanderung Verwaiste Geschwister/ Nr.8040

**Anmeldung: bis zum 5. Mai unter** Tel: 040-45 000 914 oder [info@verwaiste-eltern.de](mailto:info@verwaiste-eltern.de) Die Wanderung findet ab 6 Personen statt und die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bei ungünstiger Wetterlage wird die Wanderung verschoben.