

Trauern in Bewegung

Eine Wanderung für verwaiste Eltern am Samstag, 10. Juni 2023



Mit dem Kind im Herzen bewusst und achtsam in Bewegung sein. Beim Gehen in der Natur entsteht ein Raum, in dem du dir selbst und deinem verstorbenen Kind auf eine ganz besondere Weise nahe sein kannst. Es wird Zeit für den Austausch in der Gruppe sowie Raum für Stille und Einkehr geben. Pausen sind in ausreichendem Maße eingeplant. Bitte nimm dir genügend Wasser und einen Picknick Snack mit. In einem wunderschönen Café seid Ihr zu einem Kaffee oder Tee eingeladen.

Unsere Tour führt uns den „Grünen Ring“ von Hamburg entlang. Diesmal wandern wir vom S-Bahnhof Mittlerer Landweg über Entenwerder zu den Elbbrücken. Wer dann noch Kraft und Kondition hat, kann noch weiter Richtung Veddel laufen.

Sollten die Wetterbedingungen unsere Strecke und Wege negativ beeinflussen, so behalten wir uns kurzfristige Routenänderungen vor.

Trauerbegleiter/in: Horst Busch (Vätergruppe, gemischte Elterngruppe) und Tamara Gailberger (Sternenkinder-Gruppe)

Treffpunkt: S-Bahn Mittlerer Landweg

Zeitraumen: 9:00 Uhr bis circa 15:00 Uhr

Kostenbeitrag: 20 Euro für Mitglieder/ 25 Euro für Nicht-Mitglieder

Bitte den Betrag nach Bestätigung der Anmeldung vorab überweisen auf das Konto:

Verwaiste Eltern und Geschwister Hamburg e.V. Haspa **IBAN: DE84 2005 0550 1013 2120 20**

Stichwort: Trauern in Bewegung / Nr.8083

Fitnesslevel: leicht bis mittel mit vielen Pausen. Wir enden in Hamburg Veddel (dort gibt es die Möglichkeit, in die S-Bahn zu steigen)

Anmeldung bis zum 4.6.unter Tel.: **040 – 450 009 14** oder **info@verwaiste-eltern.de**

Die Wanderung findet ab 6 Personen statt und die Plätze sind begrenzt.