

“Sternenkinder-Café”

im Jahr 2023

Tel. 040-45000914, info@verwaiste-eltern.de

jeden 4. Montag im Monat, 15:30 - 17:30 Uhr

23.1., 27.2., 27.3., 24.4., 22.5., 26.6., im Juli nicht, 28.8., 25.9., 23.10., 27.11., 18.12. (3.Montag)

Austausch - Begegnung - Begleitung

Ein offenes Angebot für Mütter & Väter, als Paar oder einzeln. Begleitet durch erfahrene TrauerbegleiterInnen. Egal in welcher Schwangerschaftswoche Ihr Euch von Eurem werdenden Kind verabschieden musstet, hier seid Ihr **herzlich willkommen!**

Ihr wart schwanger, habt Euch auf das Leben mit Eurem Kind gefreut, vielleicht von vorne herein mit einiger Unsicherheit behaftet, vielleicht nur voller Vorfreude.

Dann habt Ihr die Nachricht erhalten, dass Euer Kind nicht lebensfähig ist oder das Herzchen aufgehört hat zu schlagen - ein Schock! Vielleicht habt Ihr von der Möglichkeit gehört, Euer Sternkind bestatten zu lassen und Ihr habt eine Abschiedsfeier mitmachen können oder Ihr habt es einzeln bestatten lassen - vielleicht habt Ihr davon aber auch nicht erfahren und hadert damit.

Ihr möchtet Euch gerne mit anderen Müttern und Vätern von Sternkindern austauschen, Ihr möchtet wissen, dass Eure Gefühle “richtig” sind, euch nicht mehr rechtfertigen müssen, weil Ihr “immer noch” traurig seid - dabei können die Gespräche im Café sehr gut tun. Dieses ist ein Angebot, das jedes Mal - einige Male oder auch nur einmal besucht werden kann - wir Ihr es braucht.

Für eine leichtere Vorbereitung des Treffens **bitten wir um Anmeldung** unter den oben genannten Möglichkeiten.

Von **15:30 bis 17:30 Uhr** sitzen wir zusammen **im Gemeinderaum der St. Andreas Kirche, Bogenstr. 26-30, 20144 Hamburg (neben den Räumen der “Verwaisten Eltern und Geschwister Hamburg e.V.”)**. Gespräche und kleine Angebote bei Kaffee, Tee, Wasser und Keksen.



Dieses Angebot gestalten wir durch ehrenamtlichen Einsatz für die Betroffenen.

Unser Wirken wird auch durch Spenden ermöglicht. Wir danken herzlich dafür!

Wir freuen uns auf den Austausch mit Euch.

Trauerbegleitung und Vorstand “Verwaiste Eltern und Geschwister Hamburg e.V.”