



## **Trauern in Bewegung Ein Spaziergang für Sternenkinder-Eltern am Samstag, 5. November 2022 von 10.00 – 13.00 Uhr**

„Dem Gehenden schiebt sich der Weg unter die Füße.“ (Martin Walser)

Beim Gehen in der Natur entsteht ein Raum, in dem du dir selbst und deinem Sternenkind auf eine ganz besondere Weise nahe sein kannst. In ungezwungener Atmosphäre, ohne sportlichen Ehrgeiz, nehmen wir dich mit auf einen literarischen Herbstspaziergang. Es wird Zeit für den Austausch in der Gruppe sowie Raum für Stille und Einkehr geben. Da wir unsere Tour vom Wetter abhängig machen, werden wir die Route vorher kurzfristig bekanntgeben. Dauer ca. 3 Stunden; bitte Getränk und Picknicksnack mitbringen.

**Trauerbegleiterinnen:** Tamara Gailberger und Anja Paschen  
**Ort:** Hamburg; der Treffpunkt wird kurzfristig bekanntgegeben  
**Kostenbeitrag:** Für Mitglieder 15 Euro / Für Nichtmitglieder 20 Euro  
Bitte den Betrag vorab überweisen auf das Konto:  
Verwaiste Eltern und Geschwister Hamburg e.V.  
bei der Hamburger Sparkasse, IBAN DE84 2005 0550 1013 2120 20  
Verwendungszweck: Spaziergang Sternenkinder Kennziffer: 74  
**Anmeldung:** Verwaiste Eltern und Geschwister Hamburg e.V.  
Tel: 040-45 000 914 oder Mail: [info@verwaiste-eltern.de](mailto:info@verwaiste-eltern.de)  
Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.  
**Anmeldeschluss:** 28. Oktober 2022