



## Lebensweg – Trauerweg Weg der Wandlung

Mit diesem kreativen Trauerworkshop möchte ich alle verwaisten Eltern ansprechen und Sie an diesem Tag ein Stück auf Ihrem Trauerweg begleiten.

Wo stehe ich auf meinem Weg, meinem Trauerweg?  
Was habe ich erlebt, welche Hindernisse haben sich vor mir in den Weg gestellt, was habe ich gelernt?  
Was hat mir auf meinem Weg der Trauer geholfen, mich unterstützt, mich getragen und getröstet? Wie schwer ist der Rucksack, den ich mit mir trage? All diesen Fragen wollen wir an diesem Tag, auf kreative Weise, nachgehen mit Malen, Schreiben und Gestalten. Anschließend werden wir die Erfahrungen des Gestaltens, der erlebten Gefühle und vielleicht neuen Anstößen, in der Gruppe austauschen.

### Leiterin des Workshops:

Martina Barnert, Dipl. Sozialpädagogin., Trauerbegleiterin, Kunsttherapeutin

### Hinweis: Bitte bringen Sie ein Foto der/des Verstorbenen mit

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, für inhaltliche Fragen wenden Sie sich bitte direkt an Martina Barnert via Email: [martina.barnert1@hanse.net](mailto:martina.barnert1@hanse.net)

**Datum:** Samstag den 28. Mai 2022

**Zeitraumen:** 12:00 Uhr bis 17:00 Uhr

**Ort:** Verein Verwaiste Eltern und Geschwister Hamburg e.V - Bogenstraße 26 – 20144 Hamburg

**Pause:** Bitte bringen Sie sich einen Imbiss für die Pause mit. Für Getränke ist gesorgt.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, also schnell anmelden.

### Anmeldeschluss: Freitag, 6. Mai 2022

Anmeldung direkt über den Verein

Telefon: 040 – 450 009 14 oder via Email: [info@verwaiste-eltern.de](mailto:info@verwaiste-eltern.de)

**Kostenbeitrag:** 50,00 Euro inkl. Materialkosten

Bitte überweisen Sie den Betrag im Voraus auf das Konto des Vereins

Verwaiste Eltern und Geschwister Hamburg e.V.

Hamburger Sparkasse

IBAN: DE84 2005 0550 1013 2120 20

BIC: HASPDEHHXXX