



Wohin wenden Sie sich, wenn Sie sofort Hilfe benötigen?

Telefonseelsorge

Anonyme Beratung am Telefon 24 Stunden am Tag

Kostenlos aus ganz Deutschland erreichbar

0800 – 111 0 111 und 0800 – 111 0 222

Chat und Email Seelsorge

www.telefonseelsorge.de

Kinder- und Jugendtelefon / Nummer gegen Kummer

Kostenlos aus ganz Deutschland erreichbar

116 111

Akute Krise

Psychiatrische Notaufnahme,

Wenn sie akut Hilfe benötigen oder stationär psychiatrisch aufgenommen werden möchten, können Sie jederzeit in die Notaufnahme eines Krankenhauses mit psychiatrischer Abteilung und Ambulanz vorstellig werden.

Rufnummer erhalten Sie von der Telefonseelsorge oder über die Telefonauskunft 11833.

Allgemeinärztlichen Notdienst

Telefon 24 Stunden am Tag

116117

Bei akuter Gefahr

POLIZEI – 110

FEUERWEHR/AMBULANZ - 112