

Kreative Trauerhalbjahresgruppe

- Heilen durch Malen und Gestalten -

Trauergruppe für alle erwachsenen Trauernden, insbesondere auch diejenigen, die bereits einen Trauerweg in einer Gruppe gegangen sind und noch einmal einen anderen, kreativen Zugang zu ihren Erinnerungen, zu ihrer Trauer und zu ihrem Verstorbenen suchen.

Die Situation

Der Verlust eines lieben Menschen erschüttert das Selbst- und Weltbild eines jeden Menschen aufs Tiefste. Jeder Trauernde wird mit einer Intensität von Gefühlen konfrontiert, die er bisher so nicht erlebt hat, die es ihm zunächst oft schwer machen, das was ist, in Worte zu fassen. Es fehlen oft *die* Worte, um *diese* Gefühle in Worte zu fassen.

Das Angebot

„Wenn Worte fehlen, sprechen Bilder“

In einer festen, geschlossenen Halbjahresgruppe gehen wir auf Spurensuche und geben dem, was ist, Schritt für Schritt, durch Malen, Zeichnen, Schreiben, Collagieren, Töpfern einen Ausdruck. So wird die Integration des Unfassbaren, in heilsamen Schritten, ermöglicht. Im kreativen Tun wird so Jeder zum Gestaltenden, zum Schöpfer des eigenen Wegs, damit auch des Trauerweges und kann sich so, Schritt für Schritt, neu verorten. Abschließend wird das Gestaltete in Worten zusammengefasst.

„Erschaffend konnte ich genesen, erschaffend wurde ich gesund.“

Heinrich Heine

Der Rahmen

Das Angebot findet in einer für ein halbes Jahr verbindlich angemeldeten Kleingruppe von bis zu 6 Teilnehmern statt.

Voraussetzung für die Teilnahme ist ein Vorgespräch mit der leitenden Trauerbegleiterin.

Zeit: jeweils am 1. Samstag im Monat, 12.00 – 17.00 Uhr (Start nach Absprache)

Ort: Verwaiste Eltern und Geschwister Hamburg e.V. ,Bogenstr. 26, 20144 Hamburg,
Tel.: 040 45000914 E-Mail: info@verwaiste-eltern.de

Kosten: Teilnahmegebühr je Treffen 50 Euro (incl. Material)

Leitung: Martina Barnert, Dipl. Sozialpädagogin, Trauerbegleiterin, Kunsttherapeutin