



## **Trauern in Bewegung - Eine Wanderung durch den Spätsommer am Samstag, 29. August 2020**

Unsere Tour führt uns den „Grünen Ring“ von Hamburg entlang. Diesmal wandern wir vom S-Bahnhof Mittlerer Landweg nach Veddel. Darum geht es beim Pilgern: Erfahrungen sammeln, Menschen begegnen, Gespräche führen, aber auch eine Reise zu sich selbst unternehmen. Mit dem Kind im Herzen bewusst und achtsam in Bewegung sein.

Beim Gehen in der Natur entsteht ein Raum, in dem man sich selbst und seinem verstorbenen Kind auf eine ganz besondere Weise nahe sein kann. Es wird Zeit für den Austausch in der Gruppe sowie Raum für Stille und Einkehr geben. Pausen sind in ausreichendem Maße eingeplant. Bitte ein Getränk und einen Picknick Snack mitbringen. Sollten die Wetterbedingungen unsere Strecke und Wege negativ beeinflussen, so behalten wir uns kurzfristige Routenänderungen vor.

**Trauerbegleiter:** Horst Busch und Tamara Gailberger

**Zeitraumen:** 9:00 Uhr bis circa 15:00 Uhr

**Kostenbeitrag:** 25,00 Euro per Überweisung | Bitte überweisen Sie den Beitrag auf das Konto der Verwaisten Eltern und Geschwister Hamburg bei der Hamburger Sparkasse:

**IBAN: DE84 2005 0550 1013 2120 20**

**Fitnesslevel:** leicht bis mittel mit vielen Pausen. Wir enden in Hamburg Veddel (dort gibt es die Möglichkeit, in die S-Bahn zu steigen)

**Anmeldung per Email:** Verein Verwaiste Eltern und Geschwister Hamburg e.V.

Telefon: **040 – 450 009 14** oder per Email: **info@verwaiste-eltern.de**

Die Plätze sind begrenzt.