

Gesprächsangebot für verwaiste Großmütter und Großväter

Nach einer längeren Pause möchten wir dieses Angebot „wieder beleben“.

Es richtet sich an Großeltern, die mit dem Tod eines Enkelkindes leben müssen. Sie sind von zwei Seiten betroffen. Zum einen mit dem Tod eines Enkels, den sie schmerzlich vermissen und betrauern, zum anderen sehen sie, wie die Eltern des Verstorbenen - ihre Kinder - ihrerseits wiederum unter dem Verlust ihres Kindes leiden .

Wir möchten den Großeltern Raum geben, über ihre Trauer zu Sprechen und sich in geschütztem Rahmen auszutauschen über ihre Gefühle und Gedanken. Gruppenteilnehmer können auch gern Themen mitbringen, die „obenauf“ liegen, und wir werden sie dann gemeinsam bewegen. Es tut gut, auszusprechen und vielleicht zu spüren, dass man nicht allein damit ist.

Wir werden uns alle 4 Wochen treffen, jeweils am zweiten Sonntag im Monat um 11:00 in der Bogenstr. 26. Das Treffen dauert 2 Stunden, Teilnehmer zahlen 15 EUR Beitrag, Vereinsmitglieder 10 EUR.

Erster Termin ist der 10.Februar. Interessierte melden sich bitte unter 040 45 000 914 oder 45000915 oder schreiben eine Mail an:

akoeckritz@web.de

Herzliche Grüße von Axel Köckritz

Trauerbegleiter Verwaiste Eltern und Geschwister Hamburg e.V.