

## Ablauf des Wochenendes

Im eigenen Interesse bitten wir, rechtzeitig zu Beginn da zu sein.

### Freitag

**bis 16.30 Uhr** **Anreise**  
18.00 Uhr Abendessen  
19.00 Uhr Begrüßung und Anfangsritual  
im Anschluss **Gruppenzeit**

### Samstag

ab 07.30 Uhr Frühstück  
09.00 - 12.30 Uhr **Gruppenzeit**  
12.30 Uhr Mittagessen  
ab 14.30 Uhr Kaffee  
15.30 - 18.30 Uhr **Gruppenzeit**  
18.30 Uhr Abendessen  
19.00 - 20.00 Uhr Lichterspaziergang  
20.00 - 21.00 Uhr Abendliche Begegnung mit  
Gesprächen und Musik bei einem  
Glas Punsch

### Sonntag

ab 07.30 Uhr Frühstück  
09.00 - 11.30 Uhr **Gruppenzeit**  
12.15 - 13.00 Uhr gemeinsames Abschlussritual  
anschließend Mittagessen  
**Abreise**

### Tagungsort

Gustav Stresemann Institut in Niedersachsen e. V.  
Europäische Akademie Bad Bevensen  
Klosterweg 4  
29549 Bad Bevensen  
Telefon: 05821/955-0  
www.gsi-bevensen.org

## Kosten für Unterkunft, Verpflegung und Seminargebühr

Einzelperson 250,00 € / 178,00 €\*  
 Elternpaar 330,00 € / 255,00 €\*

\* für Mitglieder der Verwaisten Eltern und Geschwister e.V./ VEID e.V.

Studenten/Azubis bis 27 J. mit Nachweis 100,00 €

**Einzelzimmerzuschlag 15 Euro pro Person/Nacht** vor  
Ort zu zahlen

**Ermäßigung sowie finanzielle Unterstützung sind auf  
Anfrage weiterhin möglich.**

**Bezahlung vor Beginn des Wochenendes** auf das  
Konto der Verwaisten Eltern und Geschwister HH e.V.

Hamburger Sparkasse  
IBAN: DE84 2005 0550 1013 2120 20 - HASPDEHHXXX  
Stichwort: **30. November - 02. Dezember 2018,**  
**Trauerwochenende**  
Eine Teilnahme ist nur bei vorherigem Zahlungseingang  
möglich!

### Anmeldung

an **Verwaiste Eltern und Geschwister HH e.V.**  
**schriftlich** auf beiliegendem Anmeldebogen **bis zum**  
**16.11.2018.** Bei einem Rücktritt nach dem **23.11.2018**  
müssen wir eine Ausfallgebühr von 50% berechnen.  
Bei Nichtteilnahme ohne Absage ist der volle Betrag zu  
zahlen.  
**Eure Anmeldung wird von uns bestätigt und ihr erhal-**  
**tet eine Rechnung.**

### Infos

**Verwaiste Eltern und Geschwister Hamburg e.V.**  
**Bogenstraße 26, 20144 Hamburg**  
**Tel.: 040/45000914**  
**E-Mail: info@verwaiste-eltern.de**

## VERWAISTE ELTERN UND GESCHWISTER HAMBURG E.V.



## TRAUER-RÄUME

**Ein Wochenende  
für verwaiste Eltern, Großeltern  
und erwachsene Geschwister**

**30. November - 02. Dezember 2018  
in Bad Bevensen**



## **Liebe Mütter und Väter, liebe Geschwister, liebe Großeltern,**

euch alle verbindet das Thema Tod, mit dem ihr zu Hause lebt. Ihr musstet Abschied nehmen von eurer Tochter, eurem Sohn, eurer Schwester, eurem Bruder, eurem Enkelkind. Ihr/sein Verlust hat vieles verändert zwischen euch. Für jeden. Und für alle gemeinsam. Dem möchten wir an diesem Wochenende Raum geben. Und euch einzeln und gemeinsam in den Blick nehmen. Jeder Verlust ist eigen. Und jeder trauert auf seine eigene Art. Und doch ist da auch das Verbindende, wieder und wieder.

## **Liebe Trauernde,**

RAUM finden - für die eigene Trauer.  
Für die Erinnerungen, die in einem wohnen.  
Raum für die Liebe, die immer noch da ist.  
Raum für die Fragen, die Suche, auch Raum für die Sprachlosigkeit.  
Raum für Schritte, für kleine und größere. Allen voran der Raum für einen nächsten Schritt. Zu sich selbst, zum verstorbenen Menschen, zu anderen.  
Raum fürs Ankommen, für ein Licht, die Namen der Verstorbenen und die Verbundenheit mit ihnen.



## **Die Vorweihnachtszeit ist für alle Trauernde eine besonders schwere Zeit, denn sie müssen diese einst von Vorfreude geprägte Zeit ohne die geliebten Verstorbenen durchleben.**

Im Namen des Teams laden wir euch herzlich nach Bad Bevensen ein.

**Anja Paschen**  
Trauerbegleiterin

**Axel Köckritz**  
Trauerbegleiter

## **Die Gruppen werden von ausgebildeten Trauer- begleiterInnen geleitet.**

Die Einteilung der Elterngruppen richtet sich nach dem Bedarf der TeilnehmerInnen, der sich aus den Anmeldungen ergibt.  
In einigen Gruppen werden HospitantInnen teilnehmen, die zur Zeit die TrauerbegleiterInnen-Ausbildung (ITA e.V.) absolvieren.



## **Erwachsene Geschwister**

In die Gruppe der erwachsenen Geschwister ist jeder Erwachsene ab 18 Jahren eingeladen.  
Die Todesursachen der verstorbenen Geschwister sind unterschiedlich, ebenso der Zeitpunkt des Verlustes. Im vertrauensvollen Austausch mit anderen betroffenen Geschwistern wollen wir uns gemeinsam an die Verstorbenen erinnern und einander stärken.

## **In den gemischten Elterngruppen**

geben wir Müttern und Vätern den Raum, über ihre verstorbenen Kinder, ihre Trauer und das veränderte Leben nach dem Tod zu sprechen und sich darüber auszutauschen.

## **Gruppe für Mütter und Väter nach dem Suizid eines Kindes**

„Eigentlich wolltest du leben...“ Warum war es dir nicht möglich, dieses Leben mit uns zu leben? Diese und andere Fragen wollen wir miteinander bewegen und durch vielfältige Angebote der Trauer und dem verstorbenen Kind Raum geben. Der Austausch in der Gruppe soll dabei Entlastung ermöglichen, Halt und Kraft geben.

## **Pilgergruppe für Eltern**

Wir machen uns gemeinsam auf den Weg in die Natur für einen ganzen Tag, kommen äußerlich wie auch innerlich in Bewegung. Jeder auf seinem Trauerweg und doch gemeinsam.  
Nähere Infos zu dieser Gruppe über das Büro.

Gefördert durch

**KKH** Kaufmännische  
Krankenkasse